

ТЕКСТ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ИСПЫТАНИЯ
В РАМКАХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ
(9-11 класс)

2024

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ 9-11 КЛАСС**

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Школа _____ Класс _____

Шифр _____



Шифр _____

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2024/2025 учебном году
9-11 класс
БЛАНК ОТВЕТОВ**

А) Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Б) Задания в открытой форме

17	_____	20	_____
18	_____	21	_____
19	_____	22	_____

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

23	А	Б	В	Г



Шифр _____

24	А	Б	В	Г

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

25	А	Б	В	Г

Д) Задания, связанные с перечислениями

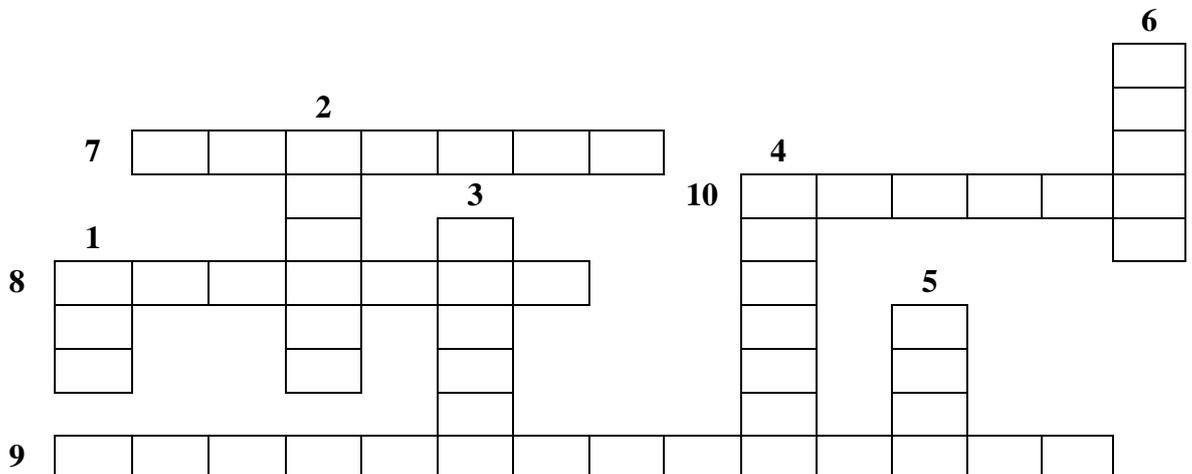
26

Е) Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

27	А)	Г)
	Б)	Д)
	В)	Е)

Ж) Задание-кроссворд

28





Шифр _____

3) Задание-задача

29

Решение:

Ответ:

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи и фамилии членов жюри _____

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся соответствующих классов по учебному предмету «Физическая культура» базового уровня.

Задания объединены в 8 групп:

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,0 балл.

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,0 балла.

В. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений), например, соответствие между термином и его определением. Ответы буквами запишите в бланк ответов. Жюри оценивает каждую представленную позицию в 0,5 балла.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка предполагают установление последовательности решения задач в теории или обучении. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Д. Задания, связанные с перечислениями известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Полный правильный ответ (максимальный балл) оценивается в 4,0 балла. Если ответ неполный или есть лишние ответы, то каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неверная – 0 баллов.

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий. Ответ запишите в бланк ответа. Записи должны быть разборчивыми. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный – 0 баллов.

Ж. Задание-кроссворд. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1,0 балл, неправильная – 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

З. Задание-задача. Полный верный ответ с записью формулы с указанием единиц измерений, расчета и полного ответа оценивается в 5,0 баллов.

Верная запись формулы, правильного решения, но отсутствие полного ответа с указанием единиц измерения и пояснения (только цифра) оценивается в 3,0 балла.

Верная запись формулы, правильного решения, но ошибка в расчетах оценивается в 1,0 балл.

Запись неверной формулы и/или отсутствие решения при верном ответе оценивается в 0 баллов.

Максимальная оценка за задание-задачу - 5,0 баллов.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

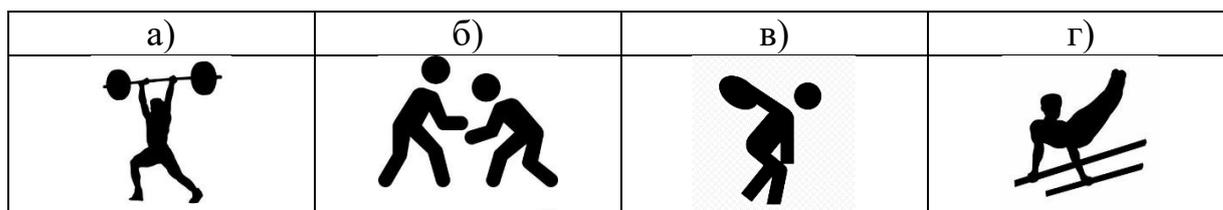
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ 9-11 КЛАСС

А) Задания в закрытой форме

1. Какой современный вид спорта получил своё название от термина, который появился в VIII в. до н.э. и в переводе с древнегреческого означает «тренировать» или «упражнять»?



2. Как называется комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности, в основе которых лежит понятие «сила»?

- а) скоростно-силовые способности
- б) силовая выносливость
- в) взрывная сила
- г) силовые способности

3. Какие из перечисленных задач физического воспитания относятся к оздоровительным?

- а) повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности
- б) воспитание физических качеств и развитие двигательных способностей
- в) формирование двигательных умений и навыков, закаливание
- г) повышение работоспособности и овладение специальными знаниями

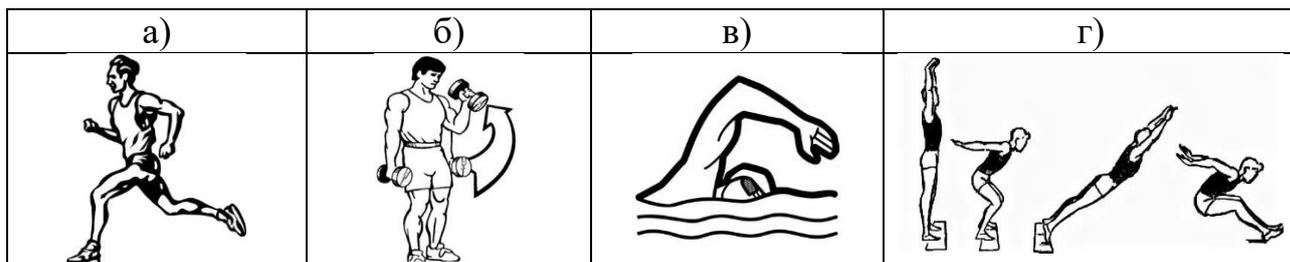
4. При выполнении каких физических упражнений проявляется реакция на движущийся объект?

- а) приём мяча в волейболе
- б) бег на 100 м
- в) метание копья
- г) опорный прыжок

5. В каком случае нецелесообразно применять игровой метод в физическом воспитании?

- а) на этапе совершенствования техники двигательного действия
- б) при воспитании физических качеств
- в) при решении задач физического воспитания
- г) на этапе первоначального разучивания двигательного действия

6. На каком рисунке показано упражнение, направленное на развитие скоростно-силовых способностей?



7. Какое из занятий относится к неурочной форме организации?

- а) физкультурминутка
- б) тренировочное занятие в спортивной школе
- в) урок физической культуры
- г) учебное занятие физической культурой в вузе

8. Как называются сосуды, по которым кровь движется от сердца?

- а) вены
- б) артерии
- в) капилляры
- г) артериоло-веноулярные анастомозы

9. Вид физической культуры для людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов называется ...

- а) физическая реабилитация
- б) оздоровительная физическая культура
- в) адаптивная физическая культура
- г) лечебная физическая культура

10. Система музыкально-ритмического воспитания, созданная Эмилем Жак-Далькрозом, называется ...

- а) аэробика
- б) шейпинг
- в) калланетика
- г) ритмическая гимнастика

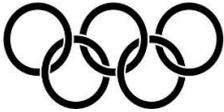
11. Тест для установления типа реакции на дозированную нагрузку, предполагающий измерение времени восстановления частоты сердечных сокращений после 20 приседаний за 30 секунд, называется ...

- а) проба Мартине-Кушелевского
- б) проба Штанге
- в) проба Ромберга
- г) проба Руфье

12. В какой дисциплине легкоатлетических метаний соревновательное упражнение выполняется с разбега?

- а) метание диска
- б) метание молота
- в) метание копья
- г) метание ядра

13. Какой элемент является общим для древних и современных Олимпийских игр?

а)	б)	в)	г)
	<p>ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕВИЗ</p>  <ul style="list-style-type: none"> • "Citius, Altius, Fortius" • "Faster, Higher, Stronger" • "Быстрее, Выше, Сильнее" 		

14. В какой дисциплине лёгкой атлетики Владимир Куц дважды был олимпийским чемпионом?

- а) бег с барьерами
- б) бег на длинные дистанции
- в) бег на 100 м
- г) прыжок в высоту

15. В каком игровом виде спорта выигрыш одного мяча может принести 15 очков?

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) теннис
- г) регби

16. Что подразумевается под дисквалификацией спортсмена?

- а) лишение спортсмена права выступать в спортивных соревнованиях на определённый срок
- б) недопуск к соревнованиям по медицинским противопоказаниям
- в) отсутствие необходимого уровня квалификации для участия в соревнованиях
- г) выступление спортсмена на соревнованиях вне конкурса

Б) Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

17. Зафиксированная система из условных и безусловных рефлексов, объединенных в функциональный комплекс называется динамический ...

18. Прием техники владения мячом, с помощью которого партнеры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, называется ...

19. Комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности ребенка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности, называется спортивный ...

20. Прибор для измерения силы или момента силы называется кистевой ...

21. Субъективное состояние, возникающее в период тяжелого физического утомления и характеризующееся чувством облегчения, называют второе ...

22. Семикратного олимпийского чемпиона по спортивной гимнастике, прошедшего через 17 фашистских концлагерей и выжившего в Бухенвальде, зовут Виктор Иванович ...

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

23. Установите соответствия между видами инвентаря и оборудования и физическими качествами для развития, которых они предназначены.

Впишите цифры в соответствующие квадраты бланка ответов.

А	Б	В	Г
Выносливость	Сила	Силовая выносливость	Скоростно-силовые способности
1	2	3	4
			

24. Сопоставьте методы тренировок и физические качества, для развития которых данный метод является ведущим.

Впишите цифры в соответствующие квадраты бланка ответов.

А	Б	В	Г
Выносливость	Сила	Силовая выносливость	Быстрота
1	2	3	4
Повторный	Круговой	Максимальных усилий	Непрерывный равномерный

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

25. Расположите беговые дисциплины древнегреческих Олимпийских игр в порядке увеличения времени пробегания дистанции.

Впишите цифры очередности в соответствующие квадраты бланка ответов.

А	Б	В	Г
Долиходром	Бег гоплитов	Стадиодром	Диаулос

Д) Задания, связанные с перечислениями

26. Перечислите основные способы плавания.

Е) Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

27. Укажите вид спорта, который соответствует пиктограммам Зимних Олимпийских игры в Сочи-2014:

№	Рисунки	№	Рисунки
А)		Г)	
Б)		Д)	
В)		Е)	

Ж) Задание-кроссворд

28. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

По вертикали:

1. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх.
2. Спортивная форма в некоторых видах борьбы и восточных единоборств.
3. Ввод мяча в игру в большинстве спортивных игр.
4. Слово обозначающее и склад боеприпасов, и совокупность освоенных приемов, которыми пользуется спортсмен для достижения победы в соревнованиях.
5. Шахматная фигура с правом хода на любое поле по диагонали, на которой она стоит.
6. Соревновательный вид физической культуры, нацеленный на достижение наилучшего результата.

По горизонтали:

7. Совокупность способов ведения спортивной борьбы.
8. Гол в свои ворота в футболе.
9. Физиологический процесс возвращения организма к исходному состоянию с повышением адаптационных возможностей после выполнения физической работы.
10. Судья в некоторых видах спорта.

3) Задание-задача

29. Решите задачу, записав решение и ответы в бланке ответов.

Условие задачи.

Длительность урока физической культуры составляет 45 минут ($T_{\text{общ}}$).

Общее время, затраченное учащимися на выполнение физических упражнений на уроке, составило 30 минут ($T_{\text{фв}}$).

Неоправданный отдых и простои на уроке по вине учителя физической культуры составили 5 минут ($T_{\text{пр}}$).

Задание.

Составьте формулу расчета моторной плотности (МП) и общей плотности (ОП) урока, используя установленные в условии обозначения.

Рассчитайте моторную и общую плотность урока физической культуры, исходя из представленных в условии задачи данных.

Ответ укажите в процентах, округлив до десятых.



Урок физической культуры

Ответы укажите в бланке ответов. Вы выполнили задание.

Поздравляем!