

ТЕКСТ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ИСПЫТАНИЯ
В РАМКАХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ
(7-8 класс)

2024

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ 7-8 КЛАСС**

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Школа _____ Класс _____

Шифр _____



Шифр _____

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2024/2025 учебном году
7-8 класс
БЛАНК ОТВЕТОВ**

А) Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Б) Задания в открытой форме

17 _____ 19 _____
18 _____ 20 _____

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

21	А	Б	В	Г

✂

Шифр _____

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

22	А	Б	В	Г	Д	Е

Д) Задания, связанные с перечислениями

23

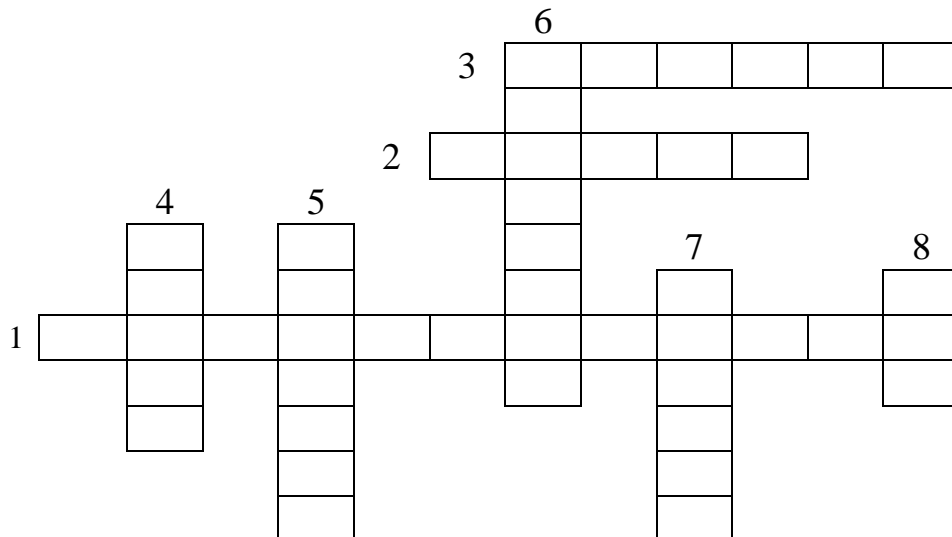
Е) Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

24

А)	Г)
Б)	Д)
В)	

Ж) Задание-кроссворд

25



✂

Шифр _____

3) Задание-задача

26

Решение:

Ответ:

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи и фамилии членов жюри

І. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

7-8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся соответствующих классов по учебному предмету «Физическая культура» базового уровня.

Задания объединены в 8 групп:

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

В. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений), например, соответствие между термином и его определением. Ответы буквами запишите в бланк ответов. Жюри оценивает каждую представленную позицию в 0,5 балла.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка предполагают установление последовательности решения задач в обучении. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Д. Задания, связанные с перечислениями известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Полный правильный ответ оценивается в 3 балла. Если ответ неполный, то каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неверная – 0 баллов.

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий. Ответ запишите в бланк ответа. Записи должны быть разборчивыми. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.

Ж. Задание-кроссворд. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

З. Задание-задача. Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Верная запись формулы, правильного решения, но отсутствие полного ответа с указанием единиц измерения (только цифра) оценивается в 3,0 балла. Верная запись формулы, правильного решения, но ошибка в расчетах оценивается в 1,0 балл. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ
7-8 КЛАСС**

А) Задания в закрытой форме

1. Кто из представленных на фотографиях великих отечественных спортсменок была гимнасткой, девятикратной олимпийской чемпионкой, Заслуженным мастером спорта СССР?

а)	б)	в)	г)
			
Лариса Латынина	Ирина Роднина	Светлана Хоркина	Алина Кабеева

2. Что из перечисленного относится к показателям физического развития?

- а) двигательная активность, соблюдение режима занятий и отдыха
- б) телосложение, антропометрические показатели
- в) спортивная квалификация
- г) наследственность, окружающая среда

3. Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

- а) уровень развития медицины
- б) окружающая среда
- в) наследственность
- г) образ жизни

4. Как снизить нагрузку в физическом упражнении?

- а) увеличить вес отягощения
- б) увеличить количество повторений
- в) повысить скорость выполнения упражнения
- г) увеличить время отдыха между упражнениями

5. Какой процесс направлен на обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний?

- а) физическое развитие
- б) физкультурное образование
- в) физическое совершенство
- г) спортивное обучение

6. На какие виды двигательных способностей воздействуют метания?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на силу

7. В течение какого периода следует заниматься физическим воспитанием?

- а) до 18 лет
- б) до 20-25 лет
- в) до 40-45 лет
- г) всю жизнь

8. На что направлена корригирующая гимнастика?

- а) на лечение различных заболеваний, предупреждение осложнений, на восстановление трудоспособности у больных людей
- б) на формирование правильной осанки и устранение деформаций опорно-двигательного аппарата
- в) на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья
- г) на все вышеперечисленное

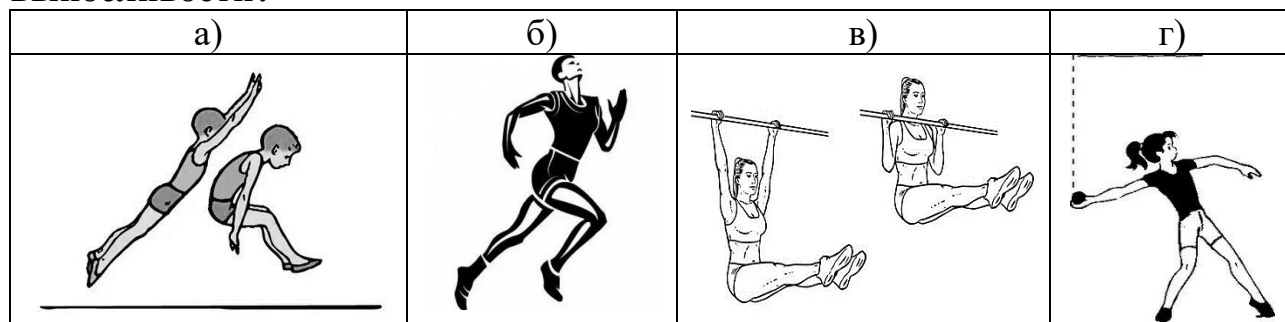
9. Как расшифровывается АФК, применяемая для учащихся с ОВЗ?

- а) адаптированная физическая культура
- б) акклиматизационная физическая культура
- в) адаптивная физическая культура
- г) активная физическая культура

10. Набор упражнений, которые выполняют в воде под ритмичную музыку и в умеренном темпе, называется ...

- а) аэробика
- б) аквааэробика
- в) кроссфит
- г) фитнес

11. Каким тестом можно определить уровень развития силы и силовой выносливости?



12. В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

- а) наклон вперёд из положения стоя
- б) прыжок в длину с разбега
- в) прыжок в длину с места
- г) метание мяча

13. Для определения состояния дыхательной системы используется проба с задержкой дыхания на полном вдохе, которая называется ...

- а) проба Мартине
- б) ортостатическая проба
- в) проба Штанге
- г) проба Генчи

14. Как называется отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона?

- а) промах
- б) осечка
- в) холостой
- г) отдача

15. В каком виде спорта выступает молотобоец?

- а) в смешанных единоборствах
- б) в легкой атлетике
- в) в боксе
- г) в тяжелой атлетике

16. Какое игровое амплуа у либеро в волейболе?

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) запасной игрок
- г) капитан команды

Б) Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово, число в бланк ответов.

17. Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку, называется синхронное ...

18. Вид спорта, в котором выполняются под музыку различные гимнастические и танцевальные упражнения без предмета, а также с предметами, называется художественная ...

19. Спортивная командная игра, которая проводится в воде, называется водное ...

20. Популярный олимпийский вид спорта, игра на разделённой высокой сеткой песчаной площадке, называется пляжный ...

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

21. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта. Впишите цифры в соответствующие квадраты бланка ответов.

А	Б	В	Г
			
Марат Сафин	Игорь Акинфеев	Андрей Кириленко	Дмитрий Мусерский
1	2	3	4
футбол	волейбол	баскетбол	теннис

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

22. Составьте определение гимнастического термина «стойка», расставляя в порядке очередности приведенные в таблице слова.



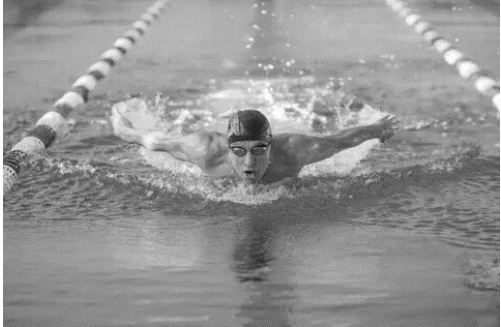


А	Б	В	Г	Д	Е
с различным	вертикальное	положением	положение	рук и ног	тела

Д) Задания, связанные с перечислениями

23. Перечислите спортивные игры, которые являются олимпийскими видами спорта.

Е) Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

24. Как называются изображенные в таблице виды спорта, входящие в современное пятиборье?

№	Рисунки	№	Рисунки
А)		Г)	
Б)		Д)	
В)			

Ж) Задание-кроссворд

25. Решите кроссворд по теме «Нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», записав ответы (слова) в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Тест, который выполняется из виса на высокой перекладине.
2. Самозащита без оружия.
3. Испытание, в котором движение выполняется толчком двумя ногами и определяется длина.

По вертикали:

4. Бег по пересеченной местности на 3 км.
5. Испытание с использованием мяча весом 150 г.
6. Испытание, которое проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах.
7. Испытание с использованием гимнастической скамьи.
8. Испытание, которое проводится по беговой дорожке стадиона.

Ж) Задание-задача

26. Решите задачу, записав ответы на вопросы в бланке ответов.

Условие задачи.

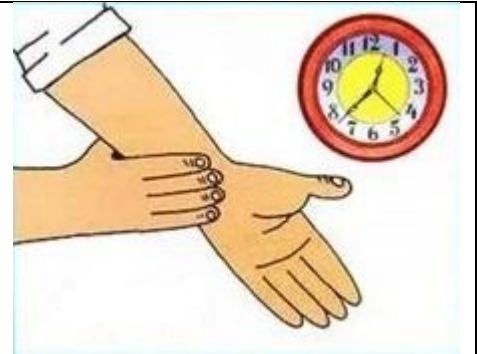
У занимающегося на уроке физической культуры провели измерение частоты сердечных сокращений после нагрузки за 10 секунд, было зарегистрировано 25 ударов?

Задание.

Рассчитайте величину частоты сердечных сокращений в минуту.

В ответе укажите числовое значение и единицу измерения.

Решение и ответ запишите в бланк ответов.



Измерение частоты
сердечных сокращений
(пульса)

Ответы укажите в бланке ответов.

**Вы выполнили задание.
Поздравляем!**