

ТЕКСТ ЗАДАНИЙ
ДЛЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ИСПЫТАНИЯ
В РАМКАХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ
(7-8 класс)

2024

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ 7-8 КЛАСС**

Фамилия _____ Имя _____ Отчество _____

Школа _____ Класс _____

Шифр _____

✂ _____

Шифр _____

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» в 2024/2025 учебном году
7-8 класс
БЛАНК ОТВЕТОВ**

А) Задания в закрытой форме

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	9	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
2	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	10	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
3	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	11	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
4	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	12	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	13	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	14	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
7	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	15	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г
8	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г	16	<input type="checkbox"/> а	<input type="checkbox"/> б	<input type="checkbox"/> в	<input type="checkbox"/> г

Б) Задания в открытой форме

17 _____ 19 _____
18 _____ 20 _____

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

21	А	Б	В	Г

✂

Шифр _____

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

22	А	Б	В	Г	Д	Е

Д) Задания, связанные с перечислениями

23

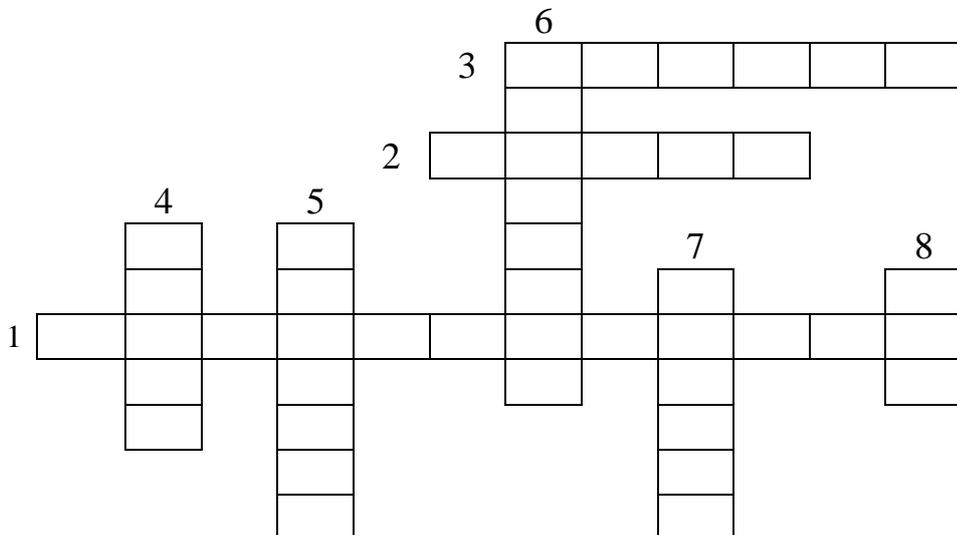
Е) Задания с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

24

А)	Г)
Б)	Д)
В)	

Ж) Задание-кроссворд

25



✂

Шифр _____

3) Задание-задача

26

Решение:

Ответ:

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи и фамилии членов жюри

І. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

7-8 класс

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний обучающихся соответствующих классов по учебному предмету «Физическая культура» базового уровня.

Задания объединены в 8 групп:

А. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Б. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать правильный ответ. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

В. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений), например, соответствие между термином и его определением. Ответы буквами запишите в бланк ответов. Жюри оценивает каждую представленную позицию в 0,5 балла.

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка предполагают установление последовательности решения задач в обучении. Ответ с исправлениями оценивается как неверный.

Ответ, в котором содержится правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Если в ответе содержится хотя бы одна неверная позиция, ответ считается неверным и оценивается в 0 баллов.

Д. Задания, связанные с перечислениями известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Полный правильный ответ оценивается в 3 балла. Если ответ неполный, то каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неверная – 0 баллов.

Е. Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий. Ответ запишите в бланк ответа. Записи должны быть разборчивыми. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оценивается как неверный ответ.

Каждый правильный ответ оценивается в 2,0 балла, неправильный – 0 баллов.

Ж. Задание-кроссворд. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, неправильная – 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

З. Задание-задача. Полный верный ответ оценивается в 5,0 баллов. Неверный ответ и отсутствие решения оценивается в 0 баллов. Верная запись формулы, правильного решения, но отсутствие полного ответа с указанием единиц измерения (только цифра) оценивается в 3,0 балла. Верная запись формулы, правильного решения, но ошибка в расчетах оценивается в 1,0 балл. Верный ответ, без расчетов (пояснения) оценивается в 0 баллов.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ИСПЫТАНИЕ
7-8 КЛАСС**

А) Задания в закрытой форме

1. Кто из представленных на фотографиях великих отечественных спортсменок была гимнасткой, девятикратной олимпийской чемпионкой, Заслуженным мастером спорта СССР?

а)	б)	в)	г)
 <p style="text-align: center;">Лариса Латынина</p>	 <p style="text-align: center;">Ирина Роднина</p>	 <p style="text-align: center;">Светлана Хоркина</p>	 <p style="text-align: center;">Алина Кабаева</p>

2. Что из перечисленного относится к показателям физического развития?

- а) двигательная активность, соблюдение режима занятий и отдыха
- б) телосложение, антропометрические показатели
- в) спортивная квалификация
- г) наследственность, окружающая среда

3. Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека?

- а) уровень развития медицины
- б) окружающая среда
- в) наследственность
- г) образ жизни

4. Как снизить нагрузку в физическом упражнении?

- а) увеличить вес отягощения
- б) увеличить количество повторений
- в) повысить скорость выполнения упражнения
- г) увеличить время отдыха между упражнениями

5. Какой процесс направлен на обучение двигательным действиям и получение физкультурно-спортивных знаний?

- а) физическое развитие
- б) физкультурное образование
- в) физическое совершенство
- г) спортивное обучение

6. На какие виды двигательных способностей воздействуют метания?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на силу

7. В течение какого периода следует заниматься физическим воспитанием?

- а) до 18 лет
- б) до 20-25 лет
- в) до 40-45 лет
- г) всю жизнь

8. На что направлена корригирующая гимнастика?

- а) на лечение различных заболеваний, предупреждение осложнений, на восстановление трудоспособности у больных людей
- б) на формирование правильной осанки и устранение деформаций опорно-двигательного аппарата
- в) на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья
- г) на все вышеперечисленное

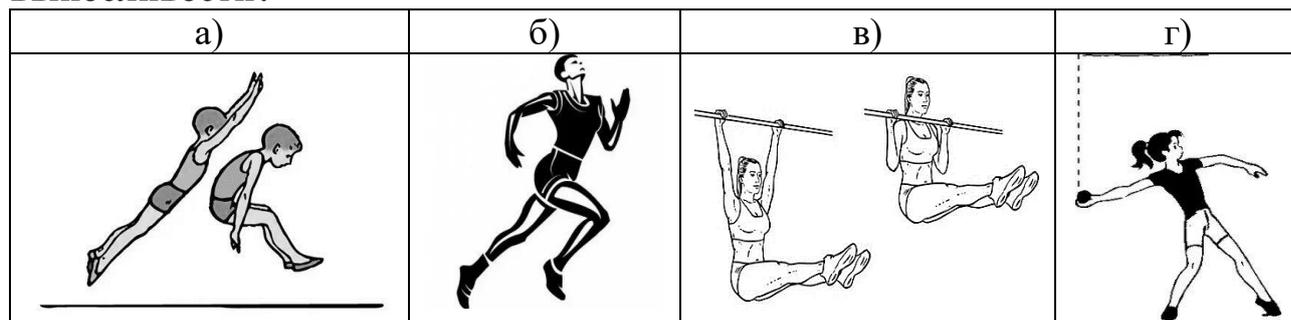
9. Как расшифровывается АФК, применяемая для учащихся с ОВЗ?

- а) адаптированная физическая культура
- б) акклиматизационная физическая культура
- в) адаптивная физическая культура
- г) активная физическая культура

10. Набор упражнений, которые выполняют в воде под ритмичную музыку и в умеренном темпе, называется ...

- а) аэробика
- б) аквааэробика
- в) кроссфит
- г) фитнес

11. Каким тестом можно определить уровень развития силы и силовой выносливости?



12. В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

- а) наклон вперёд из положения стоя
- б) прыжок в длину с разбега
- в) прыжок в длину с места
- г) метание мяча

13. Для определения состояния дыхательной системы используется проба с задержкой дыхания на полном вдохе, которая называется ...

- а) проба Мартине
- б) ортостатическая проба
- в) проба Штанге
- г) проба Генчи

14. Как называется отсутствие выстрела при выполнении стрельбы вследствие неисправности оружия или патрона?

- а) промах
- б) осечка
- в) холостой
- г) отдача

15. В каком виде спорта выступает молотобоец?

- а) в смешанных единоборствах
- б) в легкой атлетике
- в) в боксе
- г) в тяжелой атлетике

16. Какое игровое амплуа у либеро в волейболе?

- а) игрок защиты
- б) игрок нападения
- в) запасной игрок
- г) капитан команды

Б) Задания в открытой форме

Завершите определение, вписав соответствующее слово, число в бланк ответов.

17. Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку, называется синхронное ...

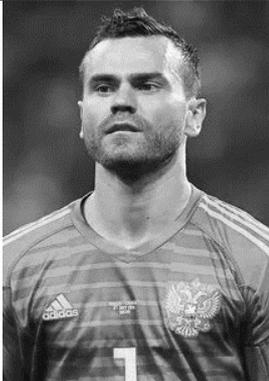
18. Вид спорта, в котором выполняются под музыку различные гимнастические и танцевальные упражнения без предмета, а также с предметами, называется художественная ...

19. Спортивная командная игра, которая проводится в воде, называется водное ...

20. Популярный олимпийский вид спорта, игра на разделённой высокой сеткой песчаной площадке, называется пляжный ...

В) Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений)

21. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта. Впишите цифры в соответствующие квадраты бланка ответов.

А	Б	В	Г
			
Марат Сафин	Игорь Акинфеев	Андрей Кириленко	Дмитрий Мусерский
1	2	3	4
футбол	волейбол	баскетбол	теннис

Г) Задания процессуального или алгоритмического толка

22. Составьте определение гимнастического термина «стойка», расставляя в порядке очередности приведенные в таблице слова.

А	Б	В	Г	Д	Е
с различным	вертикальное	положением	положение	рук и ног	тела

Д) Задания, связанные с перечислениями

23. Перечислите спортивные игры, которые являются олимпийскими видами спорта.

Е) Задания с иллюстрациями или графическими изображениями двигательных действий

24. Как называются изображенные в таблице виды спорта, входящие в современное пятиборье?

№	Рисунки	№	Рисунки
А)		Г)	
Б)		Д)	
В)			

Ж) Задание-кроссворд

25. Решите кроссворд по теме «Нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», записав ответы (слова) в бланк ответов.

По горизонтали:

1. Тест, который выполняется из виса на высокой перекладине.
2. Самозащита без оружия.
3. Испытание, в котором движение выполняется толчком двумя ногами и определяется длина.

По вертикали:

4. Бег по пересеченной местности на 3 км.
5. Испытание с использованием мяча весом 150 г.
6. Испытание, которое проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах.
7. Испытание с использованием гимнастической скамьи.
8. Испытание, которое проводится по беговой дорожке стадиона.

Ж) Задание-задача

26. Решите задачу, записав ответы на вопросы в бланке ответов.

Условие задачи.

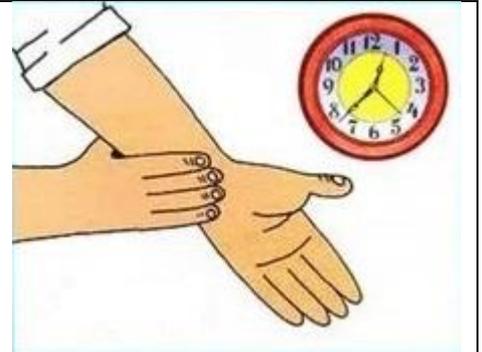
У занимающегося на уроке физической культуры провели измерение частоты сердечных сокращений после нагрузки за 10 секунд, было зарегистрировано 25 ударов?

Задание.

Рассчитайте величину частоты сердечных сокращений в минуту.

В ответе укажите числовое значение и единицу измерения.

Решение и ответ запишите в бланк ответов.



Измерение частоты
сердечных сокращений
(пульса)

Ответы укажите в бланке ответов.

**Вы выполнили задание.
Поздравляем!**